



Памятка по безопасности на водоемах в весенний период



Выходить на весенний лед **НЕЛЬЗЯ** ни в коем случае!
И необходимо знать меры предосторожности, чтобы не оказаться в критической ситуации.

СЛУЧИЛАСЬ БЕДА – ЗВОНИ 112

В период весеннего паводка и ледохода запрещается:

- выходить в весенний период на водоемы
- переправляться через реку в период ледохода
- подходить близко к реке в местах затора льда
- стоять на обрывистом берегу, подвергнутому разливу и обвалу
- собираться на мостиках, плотинах и запрудах
- приближаться к ледяным заторам
- отталкивать льдины от берегов, ходить и кататься по льдинам
- измерять глубину реки или любого водоема

Что делать, если вы провалились в воду:

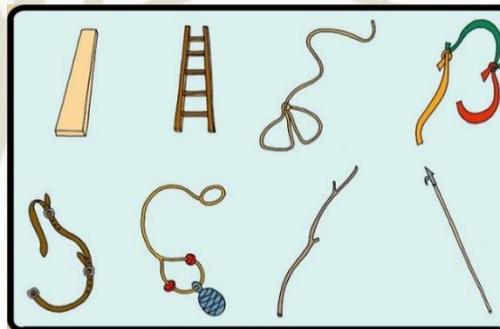
- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;
- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;
- ползите в ту сторону, откуда пришли, поскольку там лед уже проверен на прочность.



ФОРМИРУЕМ КУЛЬТУРУ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВМЕСТЕ!

Что делать, если нужна ваша помощь:

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду);
- следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку (связанные ремни/шарфы, доску, большую ветку или другое спасательное средство);



- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону, откуда пришли, поскольку там лед уже проверен на прочность;
- доставьте пострадавшего в теплое помещение и окажите ему помощь, отправьте в медицинское учреждение.



Больше методических материалов в группе:

